

RETO:

**Con tus manos puedes
salvar vidas**



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Septiembre 2023

¿Qué es el programa “Con tus manos puedes salvar vidas”?

El programa “*Con tus manos puedes salvar vidas*” nace en el año 2015 de la mano de la enfermera Raquel Villazón Palacio, Felipe Carreño Morán y su equipo, tras un trabajo previo de análisis de la realidad sobre la muerte súbita y las posibilidades de formar a los ciudadanos y educar a los niños en la llamada “primera intervención”.

El propio Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, ha declarado este programa como **Buena Práctica** bajo criterios como los siguientes:

1. Se trata de una experiencia bien estructurada, innovadora y cuyo mayor valor es la interrelación y vinculación que establece con la comunidad.
2. Se valora el uso de las nuevas tecnologías y de una pedagogía que se adapta a cada franja de población, introduciendo elementos educativos diseñados para cada una de ellas.
3. El fomento de actitudes y conocimientos, desde temprana edad, que desarrollen en la población la conciencia y la habilidad de saber actuar en circunstancias que comprometen la salud es un aspecto destacable.
4. La utilización de recursos humanos propios y el bajo coste de la actividad la hace extrapolable a otras regiones. La implicación con otros ámbitos, sobre todo el educativo abre puertas para desarrollar otras muchas actividades en relación a la promoción y protección de la salud.
5. Los contenidos están muy acordes con la estructura e indicadores de evaluación de las BBPP y, para el tiempo de andadura de la experiencia, van consiguiendo los objetivos que se plantean.
6. Recomendamos ampliar los criterios de evaluación como bien propone el propio equipo responsable de la experiencia, en el apartado de conclusiones.
7. Se considera, por tanto, una experiencia bien presentada, fácilmente extrapolable y sin alto coste económico. Animamos a continuar desarrollando y ampliando esta iniciativa.

¿Qué queremos conseguir?

Este programa trata de paliar el conocido problema de las muertes súbitas a través de la activación precoz de la cadena de supervivencia, formando a las personas que fácilmente serán testigos de un evento de este tipo en las habilidades necesarias para hacer la primera intervención de forma ágil y segura, y facilitando el posterior trabajo de los servicios de emergencia.

El proyecto nace con vocación de acceder a la población a través de la comunidad educativa, facilitando que maestros y alumnos dispongan de las herramientas básicas para actuar en las primeras fases de la cadena de supervivencia: reconocer la situación de emergencia y avisar a los servicios de urgencia, y el inicio rápido de las maniobras de RCP básicas.



¿Cómo hemos avanzado?

En este propósito, Raquel y su equipo, han conseguido hacer que multitud de sinergias se acoplen al programa, de manera que con ella colaboran o han colaborado, ayuntamientos, centros escolares, entidades culturales como conservatorios de música, artistas, ...

El movimiento cada vez es más grande y se puede observar una alta demanda de talleres de formación o realización de grandes eventos como el que organiza el patronato deportivo municipal de Gijón batiendo el récord mundial de RCP simultánea.

El CODEPA, consciente de la importancia del problema de salud, y de la bondad del programa, se ha querido sumar al reto de Raquel y queremos impulsarlo y renovarlo, por ello lo hemos aplicado a nuestros colegiados mediante talleres de formación de formadores y lo hemos desarrollado en otros ámbitos más allá del educativo, entre ellos la comunidad IMPULSA.



¿Cómo puedes ayudarnos?

Decíamos en el apartado anterior que el CODEPA pretende darle un impulso al programa, de manera que podamos facilitar su difusión y desarrollo. Uno de los criterios más importantes es mantener el bajo coste del programa.

1. **Objetivo general:**

Dar un impulso al programa “Con tus manos puedes salvar vidas” que le permita mejorar su desempeño en la población diana o en nuevos ámbitos donde pueda incorporarse.

2. **Objetivos específicos:**

- Mejorar la identidad del programa y su reconocimiento.
- Mejorar la gestión del programa y su desempeño.
- Modernizar los contenidos y su modelo de comunicación.
- Implementar nuevas herramientas que contribuyan a mejorar la formación, la información o el desempeño de las personas que tienen una primera intervención.

Te retamos a conseguir:

1. **Universalidad:** Queremos un sistema sencillo, y al que puedan acceder todas las personas con independencia de su capacidad económica. El programa es voluntario en un porcentaje muy importante.
2. **Innovación:** Queremos darle un impulso innovador, que haga más atractivo aun el programa y le permita elevarse un nivel más.
3. **Economía:** Queremos mantener el bajo coste del proyecto, tanto en gastos de materiales como de mantenimiento.
4. **Identidad:** Queremos darle al programa una mayor identidad, que lo distinga de otros programas que también funcionan a nivel nacional.

¿Cómo lo puedes conseguir?

1. Funcionamiento del proyecto.

- a. Equipo de trabajo: En el equipo de trabajo participarán miembros de las comisiones de innovación, del programa “*Con tus manos puedes salvar vidas*”, personal administrativo del Colegio y los técnicos que posteriormente sean necesarios.
- b. Diseño del proyecto. Se lanzará el reto a la comunidad de la “Milla del Conocimiento” con el fin de encontrar organizaciones interesadas en el desarrollo del proyecto. Con ellas mantendremos sesiones para concretar las ideas y establecer límites según marque el cronograma Impulsa. Posteriormente las empresas concurrirán con un proyecto y presupuesto para que la comisión decida con quién desarrollar las ideas.

2. Cronograma orientativo de actividades con las empresas seleccionadas.

- 1) **13 de septiembre** se envía información sobre el RETO a la Comunidad de empresas de Gijón Impulsa.
- 2) **20 de septiembre** fin del plazo de envío de la “expresión de interés” de las empresas interesadas en participar.
- 3) **Semana del 25 de septiembre**. Primera reunión de toma de contacto. Incluye una sesión de 1h del programa “*Con tus manos puedes salvar vidas*” para que los participantes vean de que estamos hablando. Posteriormente tendremos una reunión para fijar expectativas, ideas y requisitos. A partir de aquí se inicia un periodo de trabajo en el que el equipo de CODEPA estará disponible para resolver dudas y analizar ideas.
- 4) **En la semana del 16 de octubre** se realizará la presentación de prototipos en reuniones individuales.
- 5) **El 27 de octubre** se realizará la presentación definitiva de las propuestas incluyendo mockups/prototipos, calendario de trabajo y presupuesto aproximado.
- 6) **La semana del 6 de noviembre** el equipo del CODEPA dará a conocer la empresa elegida para realizar el RETO.



¿Te atreves?

